

The background of the entire page is a light blue gradient. Scattered across this background are several stylized, 3D-rendered virus particles. These particles are spherical with a textured surface and have numerous small, dark blue spikes or protrusions extending from them. They are positioned at various depths, creating a sense of floating in space.

YENİDEN İŞE BAŞLAMA EĞİTİM KİTİ

Koronavirüs (COVID-19)

Nasıl korunmalı?

Bulaşmaması için

Ellerini Yık

Ellerinizi sabun ve suyla özenle yıkayın. Su ve sabunun olmadığı durumlarda alkol içerikli el antiseptiği kullanın.



Yüzüne Dokunma

Ellerinizi yıkamadan yüzünüze sürmeyin.



Temas Etme

Tokalaşmaktan ve öpüşmekten kaçının. Ayrıca başkalarıyla ortak kullandığınız masa, sandalye gibi eşyaları sık sık temizleyin.



Mendil Kullan

Hapşırırken ve öksürürken ağzınızı ve burnunuzu kullan-at tipi kağıt mendille kapatın. Mendil yoksa dirseğinizin iç kısmı ile kapatın.



Kaynak: Sağlık Bakanlığı

SİL - ÇÖPE AT - YIKA

SİL

Mikroplar (virüs dahil) kolayca yayılır. Hapşırırken veya öksürürken burnunuzu ve ağzınızı tek kullanımlık bir kağıt mendille kapatın. Mendilinizi daima yanınızda taşıyın. Yanınızda mendil yoksa, dirseğinizin içini kullanın.



ÇÖPE AT

Mikroplar dokularda saatlerce yaşayabilir. Kağıt mendilinizi, derhal bir çöp kutusuna atın.



YIKA

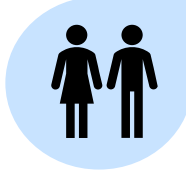
Eller mikropları dokunduğunuz her yüzeye aktarabilir. Ellerinizi hemen HSEOS CVD005 standardına uygun olarak yıkayın.



ELLER NE ZAMAN YIKANMALI?



Hapşırdıktan ya da
öksürdükten sonra



Tuvalet sonrası



Fiziksel bir temas sonrası



Ellerimiz kirlendiğinde



Öncesi / Sonrası
Maskeme, KKD'lerime
değmeden / takmadan önce



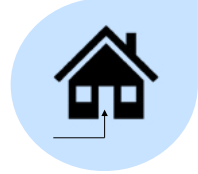
Belge değişimleri
öncesi / sonrası



Sigara içmeden önce



Yemekhane
öncesi / sonrası



Her dışarıdan gelişte
Evimize girmeden önce



Yiyecek hazırlama esnasında
öncesi ve sonrasında



Hayvan ile temas ettiğinde



Potansiyel kontamine olabilecek
yüzeyle temas ettiğinde



Tanımlanan frekansa göre

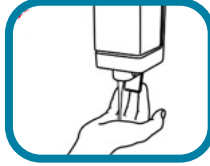
COVID-19 ÖNLEMLERİ - Eller Nasıl Yıkamalı?

SU VE SABUN İLE EL YIKAMA

EN AZ
20 SANİYE
BOYUNCA



Su ile ellerinizi ıslatın



Ellerin yüzeylerini
kaplayacak kadar
sabun alın



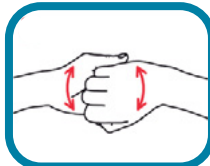
Avuç içleri birbirine
bakacak şekilde
elleri ovalayın



Avuç içi diğer el üzerinde
ve parmaklar birbiri
arasında olacak şekilde
her iki eli de ovalayın



Avuç içleri birbirine
bakacak ve
parmaklar kenetli
şekilde elleri
ovalayın



Parmak sırtları
karşı avuç içinde,
elleri kenetleyerek
ovalayın



Her iki başparmağı
avuç içlerinde
döndürerek ovalayın



Dairesel, ileri ve geri
hareketler ile her iki elin
parmak uçlarını diğer
elin avuç içinde ovalayın



Elleri su ile durulayın



Tek kullanımlık havlu
ile elleri kurulayın



Tek kullanımlık havlu
ile elleri kurulayın



... ve elleriniz artık
güvenli.

COVID-19 ÖNLEMLERİ - Eller Nasıl Yıkanmalı?

EL DEZENFEKTANI İLE TEMİZLİK

EN AZ
20 SANİYE
BOYUNCA



Bir elinizin avuç içini el dezenfektanı ürünüyle doldurun, ellerinizin tüm yüzeylerini örtecek şekilde ovalayın



Avuç içleri birbirine bakacak şekilde elleri ovalayın



Avuç içi diğer el üzerinde ve parmaklar birbiri arasında olacak şekilde her iki eli de ovalayın



Avuç içleri birbirine bakacak ve parmaklar kenetli şekilde elleri ovalayın



Parmak sırtları karşı avuç içinde, elleri kenetleyerek ovalayın



Her iki başparmağı avuç içlerinde döndürerek ovalayın



Dairesel, ileri ve geri hareketler ile her iki elin parmak uçlarını diğer elin avuç içinde ovalayın



... ve elleriniz artık güvenli.

NEDEN GÜVENLİ BİR MESAFE KORUMALI?

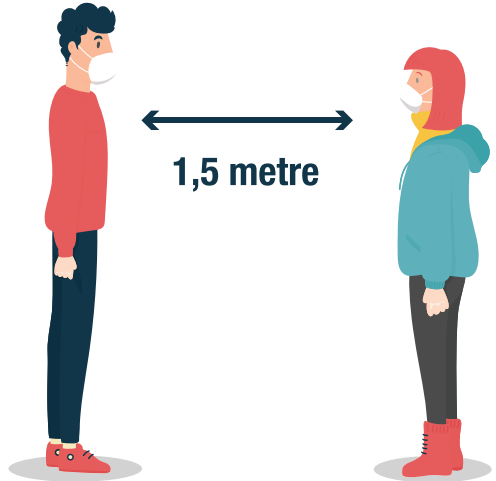
Birisi öksürdüğünde veya hapşırdığında burun ve ağızdan püskürtülen küçük sıvı damlacıkları virüs içerebilir. Güvenli bir mesafe (en az 1,5 metre) tutmak, damlacıkları solumayı önler.



GÜNLÜK ÖNLEM ALIN

Birisiyle fiziksel temastan kaçının ve en az 1,5 metre güvenlik mesafesi bırakmaya çalışın.

El sıkışmadan, öpüşmeden veya sarılmadan insanları selamlayın



ATEŞ ÖLÇÜMÜ VE TAKİBİ

Ellerin dokunduğu tüm yüzeyleri temizleyin
(çalışma postaları ve ortak kullanım alanları)



İşe gelmeden önce evinizde ateşinizi ölçün.

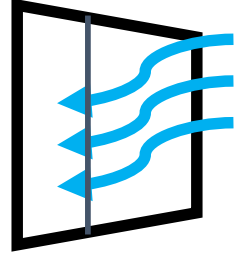
Yüksek ateş tespit edilirse ($>37.5^{\circ}$) ya da (öksürme, nefes almada zorluk vb.) semptomlar var ise ;

- **İşe gelmeyin**
- **Derhal;**
 - * İşyeri Sağlık Merkezi ile 7/24 temasa geçin
tel: 0 507 228 3052
 - * İlk amirinize bilgi verin

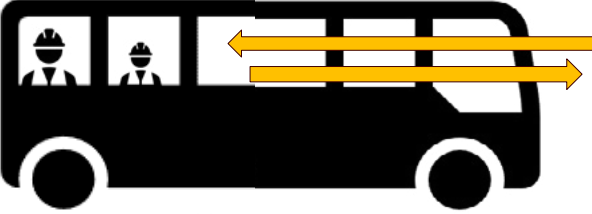


**Not : Ateş ölçümlerinize ait sonuçlar
kayıt altına alınmamaktadır.**

SERVİS ARAÇLARI KULLANIM KURALLARI

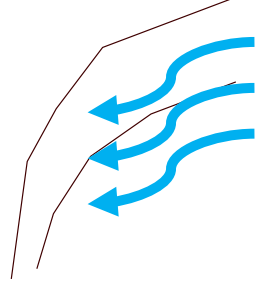


- Servis aracında maskenizi takın
- Serviste yemek yemeyin ve konuşmayın.
- Oturma düzeni uyarlanacak ve araçlar dezenfekte edilecek
- Doğal hava akımı ile araçları havalandırın (pencereler)



- Araçlarda karşı karşıya kalmaktan kaçının ve azami %50 oturma kapasitesine uyun
- Araca binme: Ön kapıdan sıra ile binin. Arka girişleri kullanmayın
- Her giren kendi adına belirlenmiş olan koltuğa oturacak. Oturma düzeni her sırada 1 koltuk boş bırakarak çapraz şekildedir.
- Araçtan iniş: Kapı çıkışına en yakın olanlardan başlayarak inilir. En uzaktaki en son iner.

İŞ GEREĞİ ARAÇ KULLANIMI



Önerilen: Her araçta bir kişinin olması.

Birden fazla kişi olursa (test, görev, deneme)

- Maske takın
- Yolcu, sürücünün arka çaprazında oturmalı
- Aracı havalandırın
- Mekanik havalandırma / klima kullanımından kaçının.
- Kapalı devre hava dolaşımı yapılmamalı



Talimatlara uygun temizlik yapın

Ev - iş arası araç paylaşımı önerileri

- Maske takın
- Sosyal mesafe kuralına uyun (çapraz oturma düzeni)
- Aracı havalandırın



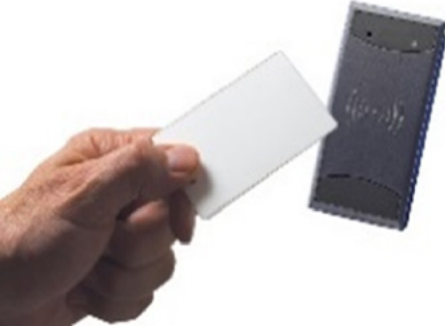
PERSONEL GİRİŞİ



Turnikeyi dirseğinizle itin.

Turnikeye doğrudan elinizle dokunmaktan kaçının.

Güvenli mesafeyi korumak için iş arkadaşınızın turnikeden çıkmasını bekleyin.



Elinizi ve cüzdanınızı kimlik kartı okuyucuya değdirmeyin.

Kimlik kartınızı cüzdanınızdan çıkartarak uzaktan okutun.

Doğrudan vestiyere / görev yerinize gidin.

Fabrikaya girişte sizin ve çevrenizdekilerin sağlığı için ateşiniz kontrol edilecek.

Kontrol öncesinde sosyal mesafeye uyun.

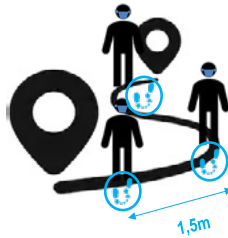




Vestiyer alanlarında, yeniden düzenlenen çalışma saatleri ve sosyal mesafe dikkate alınarak yeniden düzenleme yapıldı.

Giriş kontrol kurallarına uyun

- Vestiyer ve lavabo alanlarında 1,5 metre sosyal mesafe kuralına uyun.
- Sıra olurken zemin çizgilerini takip edin. Çizgi üzerinde durun, mesafenizi koruyun.
- Vestiyer giriş ve çıkış merdivenleri tek yönlüdür. İniş ve çıkış yönlerine uyun.



Duşlar kullanıma kapatıldı:

Proses gereği doğan ihtiyaç veya acil durumlar hariç. Kullanılan duşlar kullanım sonrası dezenfekte edilmeden yeniden kullanılmayacak.



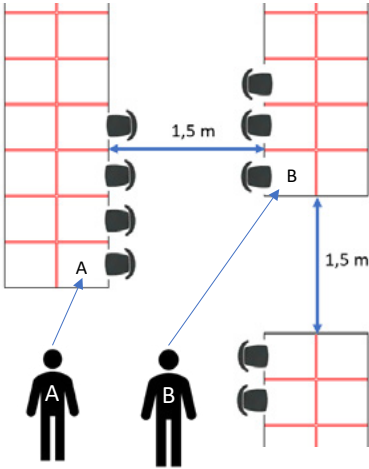
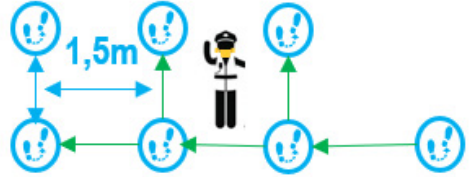
YEMEKHANE KURALLARI

**Zorunlu değilse KONUŞMAYIN**

Konuşmak, hapşırmak ve öksürmekten sonra en çok yayılım nedenidir. Yemek kuyruğunda ve yemek yerken gerekmediği sürece konuşmayın.

Yemek kuyruğuna ve SOSYAL MESAFEYE UYUN

Yemek kuyruğunda ve tepsi bırakma sırasında. Yemek sırası, yemekhane içine ve dışına zemin çizgileri ile belirtilmiştir. Sırayı bu çizgiler üzerinden takip edin.



Yemek almadan önce dağıtılan tek kullanımlık eldiveni takın ve tepsiyi teslim edene kadar çıkartmayın.

Tüm masalarda karşı ve yan taraflarla yakın teması sınırlandıran ayırıcılar vardır. **Bu ayırıcıları kaldırmayın, yerini değiştirmeyin.**

Her çalışan kendi adına tahsis edilmiş sandalye ve masaya oturmalı. **Rastgele oturmamak YASAKTIR.**

Yemeğe kendi **yemek SAATİNİZDE** gelin. Saatlere uymamak, sizden sonra yemeğe gelecek kişinin yer bulamamasına neden olur. Yemek yeme süresi 15 dakikadır.

Yemeğe oturunca maskenizi tepsinize bırakın.

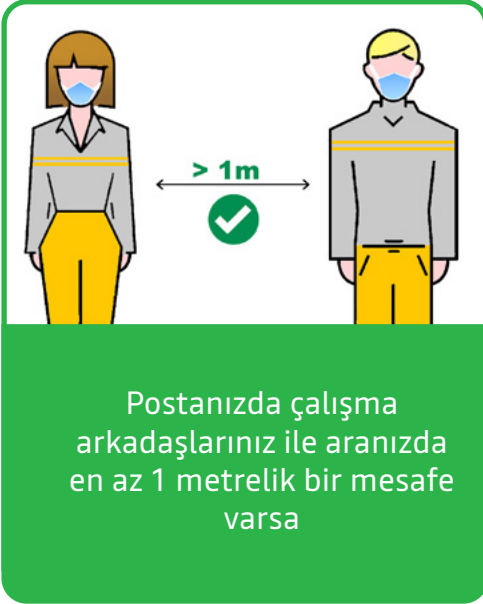
Yemek sonrası dışarıda bulunan maske çöp kutularına maskenizi atın.

Elinizi dezenfekte edin!

Yeni maskenizi takın.



ATÖLYELERDE KULLANILACAK MASKELER VE İLGİLİ GÜVENLİK MESAFELERİ



Cerrahi maske ve postanızda tanımlı kişisel koruyucu donanımlarınızı kullanın.



FFP2 maske (veya eşdeğeri) ve kişisel koruyucu donanımlarınızı kullanın.

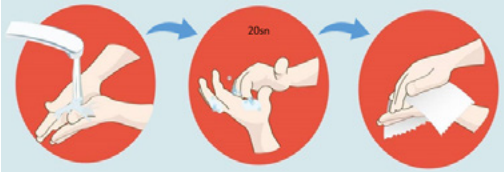


Postanızda her gün kullandığınız kişisel koruyucu donanımlarınız FFP2 veya FFP3 ya da eşdeğeri bir maske içeriyorsa, bu maskeler kesinlikle cerrahi maske ile değiştirilmemeli.

MASKE NE ZAMAN TAKILIR, KULLANILIR?

MASKE TAKMA YÖNTEMİ

Maskeye dokunmadan önce ellerinizi sabunlu su ile en az 20 sn. iyice yıkayın. Hiçbir yere dokunmadan, maskenin kulak halkalarından parmak uçları ile tutarak burnunuzu, yüzünüzü, ağzınızı kaplayacak şekilde çenenin altına oturtun ve kulak halkalarını aynı anda iki kulaklarınıza takın. Maskenin yüzünü ve ağzını kapladığından, alt kısmının da çenenin altına gelecek şekilde durduğundan emin olmak için ayarlama yapın. Maske takılıyken konuşmamaya dikkat edin.



1. Aşama ELLERİN YIKANMASI

2. Aşama MASKENİN TAKILMASI

Maskeyi çıkarmadan önce eğer koruyucu eldiven varsa çıkartın ve ellerinizi yıkayın. Kulağa takılı maske halkasına, sadece tek el işaret parmağını çengel şeklinde geçirerek, hiçbir yerinize dokunmadan maskeni yüzünüzden çıkarttın ve çöpe atın.



Ellerinizi her fırsatta sabunlu su ile yıkayın veya dezenfekte edin. Elinizle; yüzünüze, ağzınıza, burnunuza, gözünüze, maskenize dokunmayın. Mümkün olduğunca ilgili olmayan bir yere dokunmaktan kaçının. Sosyal mesafeyi koruyun. Temasta bulunmayın, kalabalık yerlerden uzak durun.

FFP2/N95 MASKE TAKMA YÖNTEMİ

1. Aşama ELLERİN YIKANMASI

Maskeye dokunmadan önce ellerinizi sabunlu su ile en az 20 sn. iyice yıkayın.

2. Aşama MASKENİN TAKILMASI

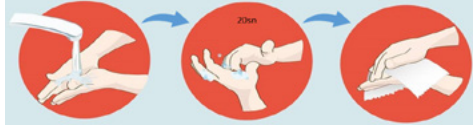
Maskeyi bağlar sarkacak şekilde elinizde tutun.

Maskeyi çenenizin altına ve burnunuza yerleştirin ve alttaki kayışı başınızın üzerinden boynunuzun arkasına geçirin. Üstteki kayışı başınızın arkasındaki yerine çekin, kulaklarınızın üzerine oturduğundan emin olun. Sızıntıyı en aza indirmek için burun klipsini ayarlayın.

3. Aşama MASKENİN KONTROL EDİLMESİ

Maskeyi iki elinizle kapatın ve nefes verin. Maske hafifçe şişmelidir. Maskenin yanlarından hava kaçarsa, maskeyi uygun şekilde oturana kadar yeniden ayarlayın ve burun klipsinin burnunuza doğru şekilde yerleştirildiğinden emin olun. Maske kullanıma hazırdır.

Maske takılıyken konuşmamaya dikkat edin.



1. Aşama ELLERİN YIKANMASI



2. Aşama - MASKENİN TAKILMASI

3. Aşama - MASKENİN KONTROL EDİLMESİ

4. Aşama MASKENİN ÇIKARTILMASI

Maskeyi çıkarmadan önce eğer koruyucu eldiven varsa çıkartın ve ellerinizi yıkayın. Boyun bandını iki el ile tutup başın üstünden geçirip serbest bırakın, daha sonra diğer bandı da iki el ile tutup başın üstünden geçirin.

Hiçbir yerine dokunmadan maskenizi yüzünüzden çıkartın ve çöpe atın.

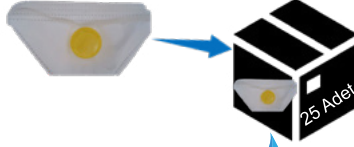
UYARI: Maskenin sızdırmazlık alanındaki sakallar sızıntıya neden olabilir. Çalışma postanıza girmeden önce maskenin daima sıkı bir sızdırmazlık oluşturduğundan emin olun. Maskeye elle temastan mümkün olduğunca kaçınmalısınız.

ATÖLYELERDE MASKE DEĞİŞİM KURALLARI

CERRAHİ MASKE



FFP2 MASKE

Fermuarlı
koruma poşeti

5

Son maskenizi evinizde
takın ve servise binin.



Maskenizi evinizde çıkartın
ve kurala uygun şekilde atın



2

Vestiyer çıkışında serviste
gelirken kullandığınız
maskenizi "maske çöpüne" atın

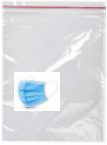


1

Vestiyerde
gün boyunca
kullanacağınız
maskelerinizi
hazırlayın

4

Vestiyer çıkışında
paydosa kadar
kullandığınız
maskenizi "maske
çöpüne" atın



Yeni
maskenizi
takın



Ellerinizi
dezenfekte edin

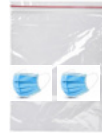


3

Yeni
maskenizi
takın



Ellerinizi
dezenfekte edin

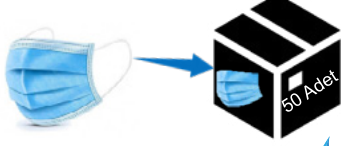


Yemekhane çıkışında
kullandığınız maskenizi
"maske çöpüne" atın

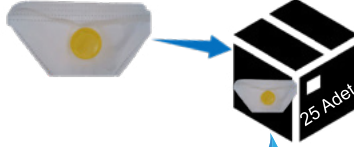


OFİSLERDE MASKE DEĞİŞİM KURALLARI

CERRAHİ MASKE



FFP2 MASKE



Fermuarlı koruma poşeti



5

Son maskenizi evinizde takın ve servise binin.



Maskenizi evinizde çıkartın ve kurala uygun şekilde atın



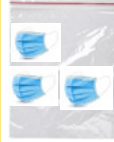
2

İşe başladıktan sonra serviste gelirken kullandığınız maskenizi "maske çöpüne" atın



1

Kullanacağınız maskelerinizi büronuzda tutun. Eğer büronuzdan ayrılıyorsanız, gün boyunca kullanacağınız maskelerinizi güne başlarken hazırlayın.



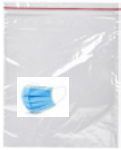
Ellerinizi dezenfekte edin

Yeni maskenizi takın



4

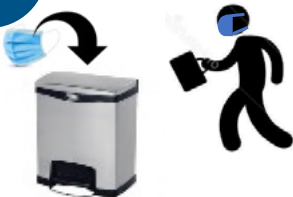
İş çıkışında paydosa kadar kullandığınız maskenizi "maske çöpüne" atın



Yeni maskenizi takın



Ellerinizi dezenfekte edin



3

Yeni maskenizi takın



Ellerinizi dezenfekte edin



Yemekhane çıkışında kullandığınız maskenizi "maske çöpüne" atın



NE TEMİZLENİR? NASIL?

**Çıplak elle dokunulan tüm yüzeyleri temizleyin
(çalışma postaları ve ortak kullanım alanları)**



Virüs yüzeylerde birkaç saat hayatta kalabilir

Temizlik esnasında ve sonrasında ;

- Ellerinizi yıkayın, postada kullanmanız gereken KKD'lerinizi giyin
- En çok temas edilen noktalara odaklanın (yukarıdaki verilen örneklere dikkat edin)
- Üründe belirtilen temizleme ve kuruma sürelerine uyun
- Olası sağlık durumunda: kimyasal ürün onay formunda belirtilen kural ve talimatlara uyun



**ELEKTRİK SÜPÜRGESİ KULLANMAYIN
COVID-19 İHTİVA EDEN TOZ ÇIKARTABİLİR**

TAŞIMA VE İSTİFLEME ARAÇLARI

Ekipman en az her vardiya başında dezenfekte edilmeli.



Ellerle düzenli olarak dokunulan tüm yüzeyleri dezenfekte edin



Nasıl dezenfekte etmeli?



Maske



Eldiven



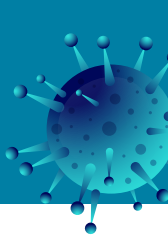
Sprey



Yüzeyin kurumasını
bekleyin

- Kullanım kılavuzuna göre eldiven ve diğer KKD'leri giyin
- Kurulama ve silme yapacaksanız tek kullanımlık kağıt havlu kullanın ve temizlik sonrası çöpe atın.
- Silme yapılmayan yüzeylere püskürtme yaptıktan sonra en az 5 dakika bekleyin.
- Ürünün üzerindeki talimatlara göre temizleme ve kuruma süresine uyun.

COVID-19 ÖNLEMLERİ ATIK YÖNETİMİ



Maskeler, anti-viral ürünlerle (EN 14476) kullanılmış ıslanmış bezler ve kağıtlar, tek kullanımlık eldivenler ve diğer olası kontamine atıklar



- Kullanım sonrası atılacak malzeme bu amaca ayrılmış maske kabına atılır. Çöp kutusunun kapağına el değimeyiniz. Pedalına basarak açınız.
- Antiviral ürünlerler dezenfeksiyon işleminde kullanılan atıklar "tehlikeli endüstriyel atık" olarak değerlendirilir.
- Çöp kutuları vestiyer ve yemekhane çıkışlarında, atölyelerde ve tuvaletlerde bulunmaktadır.
- En az günde 1 kez çöpler toplanır.

**Yukarıdaki malzemeleri KESİNLİKLE
diğer çöp kutularına ATMAYIN !**

Bezler ve mendiller tuvaletlere atılmamalıdır

KENDİNİZİ VE BAŞKALARINI KORUYUN

GÜVENLİ MESAFE

Çalışma alanları, çalışanlar arasında minimum güvenli mesafe (1,5 m) bırakılacak biçimde düzenlenmeli. Bu mümkün değilse, başka önlemler almaya çalışın (örn. fiziksel korumalar (örn. polikarbonat) monte edin, ekip rotasyon planı oluşturun vs).

MASKE

Kendinizi ve başkalarını korumak için maske takmanız gereklidir.

HİJYEN VE DEZENFEKSİYON

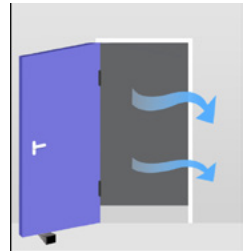
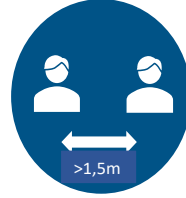
Bilgisayar, fare, klavye, masa, cep telefonu gibi kullanılan ekipmanlar/ malzemeler düzenli olarak dezenfekte edilmeli.

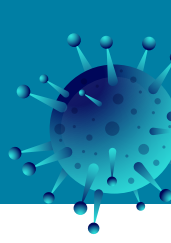
Paylaşılan ekipmanlar/malzemeler kullanıyorsanız, bunları kullanmadan önce dezenfekte etmeniz önerilir. Ellerinizi sık sık yıkayın.

HAVALANDIRMA

Ofis alanları sık sık havalandırılmalı. Dış kapı ve pencereleri düzenli olarak açın.

Mümkünse, kapıları açık bırakın. Teknik olarak imkansız olmadığı sürece %100 taze dış hava kullanılmalı.





DOLUM BÖLGELERİ :



- Departmanlarınızın belirlediği bölgede tanımlı ve içerik 1 adet tablet / 10lt su karışımı dikkate alınarak hazırlanmış içinde dezenfektan bulunan IBC variller bulunmaktadır.
- **Tanımlı dezenfektan harici KESİNLİKLE başka bir dezenfektan kullanmayınız.**



- Su sprey pompanızı (mabec kod :R100410667) tarif edilen bölgede bulunan IBC'den doldurun.
- Elektrik ve elektronik harici yüzeylerde püskürterek kullanın. Bez,kağıt havlu gibi başka bir ürün ile silmenize gerek yoktur.
- Püskürtme işleminden sonra en az 5 dak. bekleyin.



- Dokunmatik ekran,robot ekranı, laptop, cep tel, vb. elektrik elektronik yerlere direkt olarak kesinlikle uygulamayın
- Eser miktarda nemlendirecek kadar bir beze ya da kağıt havluya sıkın; daha sonra dokunmatik ekran, laptop ,cep tel ,vb.. yerlere sürün ve kurummasını bekleyin.



- Kullanılmış bez ya da kağıt havluyu bu amaca özel konulmuş kapaklı maske çöp kutularına atın.
- Üretilen araçlarda AQUASEPT sprey dezenfektanı kullanmayınız.



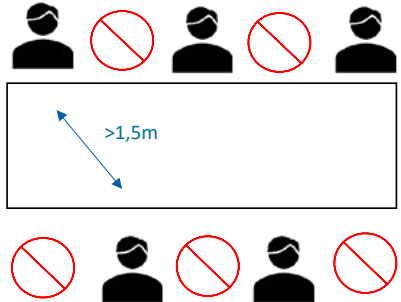
Yüzyüze yapılan toplantılardan KAÇININ

Uzaktan çalışma araçlarını kullanın:
telefon, sesli konferans, ortak çalışma araçları vb.

Ekip başlangıç talimatlarınızı toplantı yapmadan bir panoda ya da dijital ekranlarda duyurun

YÜZYÜZE TOPLANTI GERÇEKTEN GEREKLİ İSE YAPILMASI GEREKENLER

- Geniş kapasiteli toplantı salonu kullanın
- Kapıyı açık tutun
- 2 katılımcı arasında en az 1,5 metre bırakın
- Sadece 1 kişi tüm kumandaları kontrol etmeli
- Her kullanımdan sonra toplantı salonu dezenfekte edilmeli
- Varsa, bir pencereyi açık bırakın / 2 toplantı arası en az 15 dakika havalandırın



ARAÇ DEZENFEKSİYONU NASIL YAPILIR?

Araç 4 saatten fazla izole edilmiş ise dezenfeksiyon işlemine gerek yoktur.

Aşağıdaki durumlarda süreye bakmaksızın araç dezenfekte edilir

- Sürücü maskesiz ise
- Uzun test sürüşü sonrası (>2 saat)
- Kiralık araç kullanımı öncesi / pool araç kullanımı öncesi

Ellerin dokunduğu tüm yüzeyleri dezenfekte edin

- direksiyon simidi ve tüm kumanda kolları
- tutma kolları
- vites kolu
- el freni
- gösterge ekranı ve dokunmatik ekranlar
- emniyet kemerleri
- bagaj kapağı açma kolu
- tüm cam açma / kapama düğmeleri
- ÖNEMLİ: havalandırma ve klima sistemi KESİNLİKLE KULLANILMAZ



NASIL DEZENFEKTE EDİLİR?



Maske



Eldiven



Sprey
dezenfeksiyon



Kuruma süresini
bekleyin

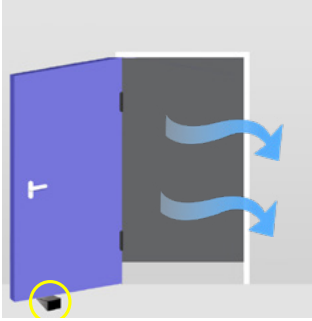
- Ellerinizi yıkayın, eldiven ve diğer tüm KKD'lerinizi kimyasal ürün onay formuna uygun kullanın
- Kimyasala bulanmış atıklarınızı kimyasal ürün onay formuna uygun şekilde yok edin
- Üründe belirtilen temizleme ve kuruma süresine uyun
- Olası sağlık durumunda: kimyasal ürün onay formunda belirtilen kural ve talimatlara uyun

KAPILAR

Kapı açmak, virüsün yayılması yönünden riskli bir harekettir.

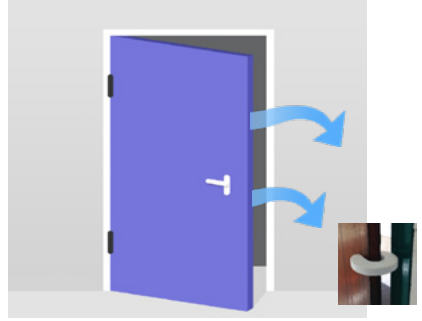
Bunu önlemek için, mümkün olduğu ölçüde ve tercih sırasına göre aşağıdakileri yapın:

(Güvenlik üzerinde etkisi olmayan kapılar için geçerlidir ve mekanik hava akışı bozulmadan yapılmalıdır)

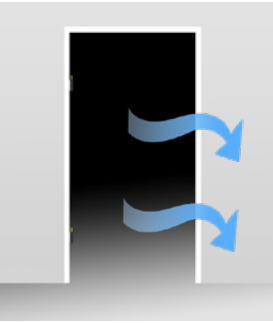


Kapının açık konumda tutulması: kapıya müdahale etmeyin ve pasif havalandırma yapın.

NOT: Küçük odalar, UET Bölgeleri ve UET Şefi ofisi dahil.



Kapıyı aralık bırakın (parmakların sıkışmasını önlemek için U şeklinde bir kapı tutucu kullanın).



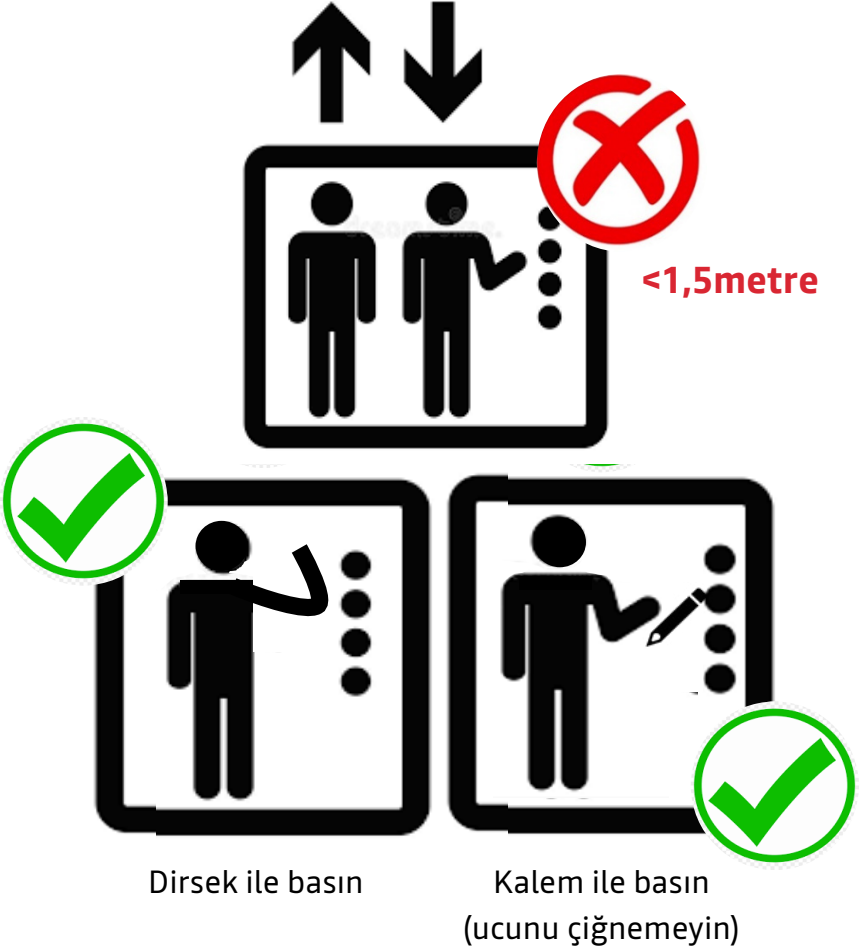
Mümkünse kapıları çıkarın. Çıkarılan kapıları güvenli bir biçimde saklayın.



İyi bir uygulama örneği

Kapıları dirseğinizle / kolunuzla açın.

ASANSÖR KULLANIMI



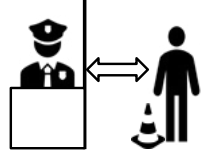
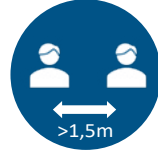
**Maske takın ve güvenli mesafeyi daima koruyun.
Düğme ve tutamaklar ile doğrudan temastan kaçının.
Asansörler düzenli olarak dezenfekte edilmekte.**

RESEPSİYON İÇİN GENEL KURALLAR

SOSYAL MESAFE

Öksüren veya hapşıran hasta bir kişiden bulaşmayı önlemek için en az 1,5 metre mesafe bırakın.

Mümkün olduğu takdirde, resepsiyon görevlilerinin önünde fiziksel (pleksiglas, polikarbonat) bir koruma olmalıdır.



ELLER

Eller, su ve sabun veya el dezenfektanı ile yıkanmalı.

* Resepsiyon görevlileri: her saat başı

* Ziyaretçiler ve sürücüler: belge alıp verdikten önce ve sonra



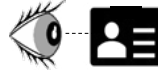
MASKE

Fabrikaya girer girmez maske takın ve içeride bulunduğunuz süre boyunca çıkarmayın.



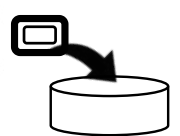
BELGELER

Belgelere mümkün olduğunca dokunmayın. Örneğin, kimlik, ehliyet gibi belgeler göz ile kontrol edilebilir. Bu mümkün olmadığında, belgeleri özel bir tepsiye yerleştirin. Kendi kaleminizi kullanın.



YAKA KARTLARI/KARTLAR

Yaka kartı ziyaretçilere verilmeden önce dezenfekte edilmelidir. İade edilen yaka kartları bir kutuya koyulmalı ve bir sonraki güne kadar kartlara dokunulmamalıdır.



TEK KULLANIMLIK ELDİVEN KULLANIMI

Tek kullanımlık eldivenler hangi durumlarda kullanılmalı?

Tek kullanımlık eldivenler genel olarak kullanılmamalı.

Yalnızca şu durumlarda kullanılmaları gereklidir:

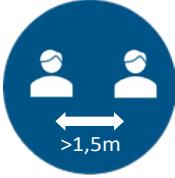
- Temizlik / dezenfeksiyon işlerinden sorumlu kişilerce
- Risk değerlendirmesinde kullanılması önerildiğinde ve yönetim tarafından kullanılmasına karar verdiğinde

Kullanımı gerektiğinde eldivenler nasıl doğru şekilde çıkartılır?



COVID-19 ŞÜPHESİ OLDUĞUNDA

YÜKSEK ATEŞ ($\geq 37,5^{\circ}$), ÖKSÜRÜK, NEFES ALMADA ZORLUK GİBİ SEMPTOMLARLA KARŞILAŞTIĞINIZDA



Bariyer önlemlere uyun:
Maskenizi takın ve sosyal mesafenizi koruyun.



Derhal, ilk amirinize
haber verin



Amiriniz Sağlık Servisi ile iletişime geçerek sizi hemen sağlık merkezine yönlendirecek.

0 507 228 30 52

Çalışma postasını dezenfeksiyon standardına göre dezenfekte edin



Sağlık Servisi tarafından şüphenin doğrulanması durumunda çalışma postasını izole edin.

Alanı dezenfekte edin.



Ellerinizi, el temizliği protokolüne uygun olarak iyice yıkayın.

KENDİNİZİ VE AİLENİZİ KORUYUN

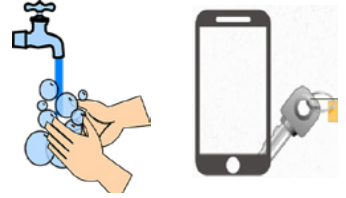
İŞ KİYAFETİNİZ VE AYAKKABILARINIZ

Kendinizi ve ailenizi korumak için eve iş kıyafetlerinizle gitmeyin. Mümkünse, ayakkabılarınızı evinizin dışında veya girişinde bırakın.



DEZENFEKSİYON VE TEMİZLİK

Kişisel eşyalarınızı (anahtar, cep telefonu vs.) virüs önleyici maddelerle dezenfekte edin. Ellerinizi su ve sabunla iyice yıkayın.



İŞ KİYAFETLERİ

Giydiğiniz iş kıyafetlerinizi kapalı bir plastik poşetle eve götürün ve yıkayana kadar orada tutun. Bunları diğer giysilerden ayrı yıkayın. Giysilerinizi uygun olan en yüksek sıcaklıkta, mümkünse en az 60° sıcaklıkta 30 dakika yıkayın.



DUŞ ALIN

Duş alın ve temiz kıyafetler giyin. Evinizi sık sık havalandırmayı unutmayın.

SEVDİKLERİNİZLE BİRLİKTE GÜVENLİ ZAMAN GEÇİRİN





YENİ KORONAVİRÜS RİSKİNE KARŞI

#14 KURAL



Ellerinizi sık sık su ve sabun ile en az 20 saniye boyunca ovarak yıkayın.



Öksürme veya hapşıрма sırasında ağız ve burunu tek kullanımlık mendille kapatın, mendil yoksa dirseğin iç kısmını kullanın



Soğuk algınlığı belirtileri gösteren kişilerle aranızda en az 3-4 adım mesafe koyun



Yurt dışı seyahatlerinizi iptal edin ya da erteleyin



Bulunduğunuz ortamları sık sık havalandırın



Kapı kolları, armatürler, lavabolar gibi sık kullandığınız yüzeyleri su ve deterjanla her gün temizleyin



Kıyafetlerinizi 60-90°C'de normal deterjanla yıkayın



Tokalaşma, sarılma gibi yakın temaslardan kaçının



Ateş, öksürük, nefes darlığı gibi şikayetleriniz varsa, maske takarak bir sağlık kuruluşuna başvurun



Soğuk algınlığı belirtileriniz varsa yaşlılar ve kronik hastalarla temas etmeyin, maske takmadan dışarı çıkmayın



Ellerinizi gözlerinize, ağızınıza ve burnunuza dokunmayın



Hiçbir kişisel eşyanızı (havlu gibi gündelik eşyaları) ortak kullanmayın.



Yurt dışından dönüşte ilk 14 günü evinizde geçirin



Bol sıvı tüketin, dengeli beslenin, uyku düzeninize dikkat edin

Kaynak: Sağlık Bakanlığı